



CAMPEONATO DISTRITAL DE INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES E SENIORES

Piscina Municipal de Coruche
4 A 6 DE MARÇO DE 2022

4 MARÇO

1ª sessão:
16h30

5 MARÇO

2ª sessão: 09h00
3ª sessão: 15h15

6 MARÇO

4ª sessão: 09h00
5ª sessão: 15h15





Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associação 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	3	6	9	22	54	76	-	5	5
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	10	13	23	60	93	153	4	13	17
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	ANDS	2	-	2	13	-	13	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	11	12	23	82	86	168	8	7	15
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	4	4	8	18	19	37	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	8	11	19	44	56	100	2	3	5
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	13	9	22	104	60	164	1	1	2
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	5	8	13	39	44	83	5	5	10
Clube Nautico de Salvaterra de Magos	CNSM	ANDS	4	3	7	21	19	40	-	-	-
Juventude Ouriense	JO	ANDS	3	-	3	25	-	25	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	9	10	19	53	58	111	4	10	14
Sociedade Filarmonica Uniao Samorim	SFUS	ANDS	1	-	1	10	-	10	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	10	9	19	75	68	143	5	5	10
Numero total de 13 Clubes			83	85	168	566	557	1.123	29	49	78

CAMPEONATO DISTRITAL DE INVERNO

CORUCHE, 4,5 E 6 DE MARÇO DE 2022

AVQA

Delegados: Ana Rita Mendes
Treinadores: Alexandra Vicente e Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva
Treinadores: Tiago Leão

CLAC

Delegados: Carla Sá e Andreia Ferreira
Treinadores: Luís Domingues

CNAB

Delegados:
Treinadores: Nuno Valente

CNRM

Delegados: Ruben Linhares
Treinadores: Rafael Melo

CNSM

Delegados: Carlos Nunes, Paulo Pereira e Teresa Bernardo
Treinadores: Paulo Soares e Rui Oliveira

CNTEJO

Delegados: José Afonso e Nelson Amaral
Treinadores: Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Rita Jorge e Carla Formigo
Treinadores: Duarte Policarpo e Pascoal Mendes

CPFZ

Delegados: António Vicente, Elisabete Henriques e Manuela Martins
Treinadores: Sebastião Santos

JO

Delegados: Hélia Pereira e Catarina Santos
Treinadores: Albertino Cartaxo Constantino

SFGP

Delegados: Sérgio Louro
Treinadores: Vasco Fortunato

SFUS

Delegados: Eurico Leitão
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Rui Cabral e Hugo Sousa
Treinadores: Renato Rodrigues



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

1 - 1ª SESSÃO

04-03-2022 - 16:30

Prova 1 Masc., 1500m Livres Absoluto
04-03-2022 - 16:30 Startlist

Inf A: 23:40.00; Inf B: 24:58.00; Juv: 21:00.00; Jun/Sen: 20:00.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
3	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	20:43.40	_:._.:
4	Antonio Pedro Martins	210262	05	CPFZ - Natacao	20:01.80	_:._.:
5	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	20:07.50	_:._.:
<u>Série 2 de 2</u>						
1	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	19:14.93	_:._.:
2	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	18:18.51	_:._.:
3	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	17:34.79	_:._.:
4	Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	17:30.87	_:._.:
5	Ricardo Matias Santos	209305	05	CPFZ - Natacao	17:32.29	_:._.:
6	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	18:09.25	_:._.:
7	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	18:53.54	_:._.:

Prova 2 Femin., 800m Livres Absoluto
04-03-2022 - 17:10 Startlist

Inf A: 13:17.00; Inf B: 14:00.00; Juv: 11:32.50

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
2	Maria Leonor Lopes	210579	10	Torres Novas	NT	_:._.:
3	Carolina Isabel Aurelio	207862	10	20Km de Almeirim	13:03.26	_:._.:
4	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	11:57.68	_:._.:
5	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	12:17.06	_:._.:
6	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	13:56.60	_:._.:
7	Joana Teixeira Dias	105455	97	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.:
<u>Série 2 de 3</u>						
1	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	11:28.66	_:._.:
2	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	11:10.64	_:._.:
3	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	10:58.12	_:._.:
4	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	10:45.70	_:._.:
5	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	10:48.31	_:._.:
6	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	11:00.98	_:._.:
7	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	11:26.57	_:._.:
8	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	11:49.77	_:._.:



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 2, Femin., 800m Livres

Série 3 de 3

1	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	10:29.36	__ : __. __
2	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	10:13.39	__ : __. __
3	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	9:48.96	__ : __. __
4	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	9:16.75	__ : __. __
5	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	9:31.51	__ : __. __
6	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	10:00.92	__ : __. __
7	Rafaela Canano Silva	129929	04	Viver Santarem	10:14.98	__ : __. __
8	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	10:44.70	__ : __. __

Prova 3

Masc., 100m Bruços

Absoluto

04-03-2022 - 17:50

Startlist

Inf A: 1:45.00; Inf B: 1:55.00; Juv: 1:28.50; Jun/Sen: 1:23.50

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6						
3	Andrei Claudiu Irimia	209385	04	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
4	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	1:58.90	__ : __. __
5	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	2:02.90	__ : __. __

Série 2 de 6

1	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	1:48.23	__ : __. __
2	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	1:45.61	__ : __. __
3	Martim Silva Oliveira	202588	08	Torres Novas	1:43.29	__ : __. __
4	Tomas Jorge Amaral	210890	08	Natacao do Tejo	1:39.61	__ : __. __
5	Miguel Gameiro Pereira	210184	08	Torres Novas	1:42.36	__ : __. __
6	Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	1:44.60	__ : __. __
7	Dinis Rodrigues Inacio	209519	09	Nautico Salvaterra Magos	1:47.44	__ : __. __

Série 3 de 6

1	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	1:38.97	__ : __. __
2	Miguel Tomas Amaral	210889	08	Natacao do Tejo	1:38.06	__ : __. __
3	Francisco Guilherme Freixieiro	208642	08	Rio Maior	1:37.31	__ : __. __
4	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	1:31.60	__ : __. __
5	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	1:36.94	__ : __. __
6	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	1:37.51	__ : __. __
7	Guilherme Duarte Aurelio	207863	07	20Km de Almeirim	1:38.85	__ : __. __
8	Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	1:39.51	__ : __. __

Série 4 de 6

1	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	1:29.74	__ : __. __
2	Martim Pereira Gil	133024	07	Juventude Ouriense	1:27.34	__ : __. __
3	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	1:25.75	__ : __. __
4	Diogo Rafael Antunes	207443	04	CLAC-Entroncamento	1:23.85	__ : __. __
5	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	1:24.50	__ : __. __
6	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	1:26.36	__ : __. __
7	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	1:29.09	__ : __. __
8	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	1:31.36	__ : __. __



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 3, Masc., 100m Bruços

Série 5 de 6

1	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	1:21.48	___:___.
2	Rui Osvaldo Rocha	128355	04	Juventude Ouriense	1:18.94	___:___.
3	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	1:17.60	___:___.
4	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	1:15.16	___:___.
5	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	1:16.91	___:___.
6	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	1:18.10	___:___.
7	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	1:21.33	___:___.
8	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	1:22.13	___:___.

Série 6 de 6

1	Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	1:13.75	___:___.
2	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	1:10.17	___:___.
3	Luis Filipe Viana	131961	89	CLAC-Entroncamento	1:06.74	___:___.
4	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	1:03.95	___:___.
5	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	1:04.05	___:___.
6	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	1:09.75	___:___.
7	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	1:11.78	___:___.
8	Andre Jesus Gaspar	132481	04	Gualdim Pais	1:14.58	___:___.

Prova 4

Femin., 100m Bruços

Absoluto

04-03-2022 - 18:05

Startlist

Inf A: 1:52.00; Inf B: 1:57.00; Juv: 1:42.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5						
2	Laura Margarida Conde	208592	09	Torres Novas	2:33.10	___:___.
3	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	1:54.37	___:___.
4	Maria Leonor Santos	209564	09	Torres Novas	1:51.15	___:___.
5	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	1:52.09	___:___.
6	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS-Coruche	2:08.07	___:___.

Série 2 de 5

1	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	1:49.37	___:___.
2	Maria Leonor Lopes	210579	10	Torres Novas	1:49.04	___:___.
3	Sara Filipa Neves	215782	08	Natacao do Tejo	1:47.71	___:___.
4	Catarina Maria Fragoso	213087	07	20Km de Almeirim	1:41.62	___:___.
5	Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	1:47.51	___:___.
6	Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	1:48.80	___:___.
7	Carolina Isabel Aurelio	207862	10	20Km de Almeirim	1:49.35	___:___.
8	Marta Nogueira Machado	209524	09	CLAC-Entroncamento	1:49.94	___:___.

Série 3 de 5

1	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	1:38.91	___:___.
2	Sofia Feijoca Mesquita	205846	09	Nautico Salvaterra Magos	1:38.12	___:___.
3	Clara Rosinha Maia	205835	07	Gualdim Pais	1:37.50	___:___.
4	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	1:35.88	___:___.
5	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	1:36.18	___:___.
6	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	1:37.67	___:___.
7	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	1:38.64	___:___.
8	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	1:40.51	___:___.



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 4, Femin., 100m Bruços

Série 4 de 5

1	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	1:33.81	__ : __. __
2	Leonor Barreto Cruz	203123	05	Nautico Abrantes	1:31.77	__ : __. __
3	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	1:28.79	__ : __. __
4	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	1:26.02	__ : __. __
5	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	1:28.14	__ : __. __
6	Filipa Neves DAvo	207347	07	Rio Maior	1:29.19	__ : __. __
7	Sofia Miguel Silva	205401	07	Gualdim Pais	1:32.46	__ : __. __
8	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	1:33.85	__ : __. __

Série 5 de 5

1	Ines Ferreira Duarte	118260	01	Natacao do Tejo	1:24.10	__ : __. __
2	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	1:22.34	__ : __. __
3	Beatriz Goncalves Casal	127221	03	Torres Novas	1:17.02	__ : __. __
4	Margarida Mateus Morais	127223	04	Torres Novas	1:15.00	__ : __. __
5	Beatriz Grave Reis	201149	05	Rio Maior	1:16.12	__ : __. __
6	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	1:21.13	__ : __. __
7	Carolina Lopes Vieira	122851	02	Gualdim Pais	1:23.73	__ : __. __
8	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	1:25.34	__ : __. __

Prova 5

Femin., 100m Costas

Absoluto

04-03-2022 - 18:20

Startlist

Inf A: 1:38.00; Inf B: 1:45.00; Juv: 1:27.50

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6						
3	Filipa Neves DAvo	207347	07	Rio Maior	NT	__ : __. __
4	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	1:43.69	__ : __. __
5	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	NT	__ : __. __

Série 2 de 6

1	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	1:41.96	__ : __. __
2	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	1:38.98	__ : __. __
3	Marta Nogueira Machado	209524	09	CLAC-Entroncamento	1:36.84	__ : __. __
4	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	1:32.15	__ : __. __
5	Vyeronika Barabanchuk	208607	08	BUZIOS-Coruche	1:34.26	__ : __. __
6	Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	1:36.87	__ : __. __
7	Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS-Coruche	1:40.78	__ : __. __

Série 3 de 6

1	Leonor Barreto Cruz	203123	05	Nautico Abrantes	1:30.88	__ : __. __
2	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	1:29.64	__ : __. __
3	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	1:28.66	__ : __. __
4	Catarina Maria Fragoso	213087	07	20Km de Almeirim	1:27.56	__ : __. __
5	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	1:27.95	__ : __. __
6	Bruna Tomas Silva	211291	07	Gualdim Pais	1:28.74	__ : __. __
7	Beatrix Lopes Ferreira	129893	04	BUZIOS-Coruche	1:30.19	__ : __. __
8	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	1:31.02	__ : __. __



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 4 de 6

1	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	1:26.81	___:___.
2	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	1:23.25	___:___.
3	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	1:22.48	___:___.
4	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	1:20.53	___:___.
5	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	1:22.33	___:___.
6	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	1:23.08	___:___.
7	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	1:23.43	___:___.
8	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	1:27.02	___:___.

Série 5 de 6

1	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	1:18.33	___:___.
2	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	1:18.12	___:___.
3	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	1:17.12	___:___.
4	Joana Fernandes Vicente	153269	04	Torres Novas	1:16.76	___:___.
5	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	1:16.78	___:___.
6	Rafaela Canano Silva	129929	04	Viver Santarem	1:17.97	___:___.
7	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	1:18.28	___:___.
8	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	1:18.37	___:___.

Série 6 de 6

1	Constanca Grincho Sousa	132482	06	Viver Santarem	1:14.09	___:___.
2	Cassilda Maria Carvalho	201154	06	Gualdim Pais	1:13.08	___:___.
3	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	1:10.69	___:___.
4	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	1:09.90	___:___.
5	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	1:10.16	___:___.
6	Laura Leocadio Duarte	128512	06	Gualdim Pais	1:11.64	___:___.
7	Ines Ferreira Duarte	118260	01	Natacao do Tejo	1:13.25	___:___.
8	Beatriz Grave Reis	201149	05	Rio Maior	1:14.36	___:___.

Prova 6

Masc., 100m Costas

Absoluto
Startlist

04-03-2022 - 18:35

Inf A: 1:31.00; Inf B: 1:40.00; Juv: 1:19.50; Jun/Sen: 1:14.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscri�o	
<u>Série 1 de 5</u>						
	1 Miguel Catarino Ferreira		08	Gualdim Pais	NT	___:___.
	2 Miguel Gameiro Pereira	210184	08	Torres Novas	1:34.91	___:___.
	3 Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	1:29.30	___:___.
	4 Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	1:28.84	___:___.
	5 Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	1:29.19	___:___.
	6 Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	1:34.80	___:___.
	7 Martim Silva Oliveira	202588	08	Torres Novas	1:46.67	___:___.
	8 Eduardo Terekhin Baptista	25744	94	BUZIOS-Coruche	NT	___:___.



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 6, Masc., 100m Costas

Série 2 de 5

1	Tiago Santos Marques	202494	08	Juventude Ouriense	1:27.80	__:	__.
2	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	1:23.47	__:	__.
3	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	1:21.20	__:	__.
4	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	1:17.70	__:	__.
5	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	1:19.87	__:	__.
6	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	1:22.96	__:	__.
7	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	1:26.78	__:	__.
8	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	1:28.38	__:	__.

Série 3 de 5

1	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	1:16.51	__:	__.
2	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	1:14.34	__:	__.
3	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	1:13.50	__:	__.
4	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	1:12.81	__:	__.
5	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	1:12.95	__:	__.
6	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	1:13.57	__:	__.
7	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	1:16.02	__:	__.
8	Martim Pereira Gil	133024	07	Juventude Ouriense	1:17.45	__:	__.

Série 4 de 5

1	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	1:12.23	__:	__.
2	Andre Jesus Gaspar	132481	04	Gualdim Pais	1:11.35	__:	__.
3	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	1:10.88	__:	__.
4	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	1:09.02	__:	__.
5	Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	1:09.10	__:	__.
6	Andrei Claudiu Irimia	209385	04	Uniao Samorense	1:10.98	__:	__.
7	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	1:11.75	__:	__.
8	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	1:12.75	__:	__.

Série 5 de 5

1	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	1:06.93	__:	__.
2	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	1:05.96	__:	__.
3	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	1:01.53	__:	__.
4	Ricardo Matias Santos	209305	05	CPFZ - Natacao	59.88	__:	__.
5	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	59.95	__:	__.
6	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	1:02.08	__:	__.
7	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	1:05.99	__:	__.
8	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	1:07.65	__:	__.

18:50 INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Maro 2022

Prova 7 Masc., 4 x 50m Livres Absoluto
04-03-2022 - 19:00 Startlist

Juv: 1:58.00; Jun/Sen: 1:58.00

Pista	NFed	Clube	TP inscriao	
Série 1 de 1				
3		Torres Novas	1:59.56	___:___.
Tiago Miguel Trincao, Bernardo Pereira Simoes, Simao Pedro Oliveira, Afonso Formigo Pinho				
4		Viver Santarem	1:41.61	___:___.
Luis Afonso Lopes, Jose Pinto Cabral, Guilherme Pereira Coutinho, Joao Marques Ferreira				
5		Nautico Abrantes	1:55.13	___:___.
Daniel Silva Bispo, Andre Coelho Pita, Daniel Santos Carapeto, Vitor Sokolovskyy				

Prova 8 Femin., 4 x 50m Livres Absoluto
04-03-2022 - 19:00 Startlist

Juv: 2:14.00; Jun/Sen: 2:14.00

Pista	NFed	Clube	TP inscriao	
Série 1 de 2				
3		Torres Novas	NT	___:___.
Beatriz Goncalves Casal, Margarida Mateus Morais, Joana Fernandes Vicente, Carolina Marques Neves				
4		Gualdim Pais	2:17.07	___:___.
Maria Madalena Monteiro, Clara Rosinha Maia, Bruna Tomas Silva, Sofia Miguel Silva				
5		Torres Novas 2	2:17.46	___:___.
Rafaela Ferreira Mendes, Beatriz Maria Simoes, Margarida Sousa Luis, Camila Marques Luis				

Série 2 de 2

1		BUZIOS-Coruche	2:12.96	___:___.
Mariana Mauricio Coelho, Vyeronika Barabanchuk, Sofia Rita Arsenio, Catarina Maria Lopes				
2		CLAC-Entroncamento	2:08.43	___:___.
Joana Patricia Antunes, Matilde Nabeiro Monraia, Barbara Maia Freitas, Joana Teixeira Dias				
3		BUZIOS-Coruche 1	2:04.44	___:___.
Catarina Isabel Carlota, Beatrix Lopes Ferreira, Ines Sofia Nunes, Maria Madalena Bento				
4		Gualdim Pais 2	2:01.38	___:___.
Cassilda Maria Carvalho, Laura Leocadio Duarte, Carolina Lopes Vieira, Ariana Espirito Louro				
5		Viver Santarem 2	2:04.14	___:___.
Marta Filipa Bucha, Constanca Grincho Sousa, Maria Beatriz Teixeira, Rafaela Canano Silva				
6		Nautico Abrantes 2	2:05.42	___:___.
Ines Goncalves Fernandes, Beatriz Catarino Moura, Leonor Barreto Cruz, Eleonor Dias Alves				
7		20Km de Almeirim 1	2:12.08	___:___.
Madalena Maria Midoes, Diana Goncalves Oliveira, Catarina Maria Fragoso, Beatriz Alexandra Botas				



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

19:10 ENTREGA DE MEDALHAS

2 - 2ª SESSÃO

05-03-2022 - 9:00

Prova 9 Femin., 200m Mariposa Absoluto
05-03-2022 - 9:00 Startlist

Inf A: 3:48.00; Inf B: 4:10.00; Juv: 3:30.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	TP inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
2	Vyeronika Barabanchuk	208607	08	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
3	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS-Coruche	3:37.16	___:___:___
4	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	3:22.11	___:___:___
5	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	3:28.87	___:___:___
6	Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	4:03.38	___:___:___
7	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	NT	___:___:___

Série 2 de 2

1	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	3:07.40	___:___:___
2	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	2:57.64	___:___:___
3	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	2:38.06	___:___:___
4	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	2:24.73	___:___:___
5	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	2:30.02	___:___:___
6	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	2:46.41	___:___:___
7	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	3:06.44	___:___:___
8	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	3:11.81	___:___:___

Prova 10 Masc., 200m Mariposa Absoluto
05-03-2022 - 9:10 Startlist

Inf A: 3:38.00; Inf B: 4:00.00; Juv: 3:12.50; Jun/Sen: 2:58.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	TP inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
2	Tiago Santos Marques	202494	08	Juventude Ouriense	NT	___:___:___
3	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	3:48.31	___:___:___
4	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	3:01.12	___:___:___
5	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	3:15.51	___:___:___
6	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	4:00.62	___:___:___

Série 2 de 3

1	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	2:57.67	___:___:___
2	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	2:54.80	___:___:___
3	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	2:47.73	___:___:___
4	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	2:39.88	___:___:___
5	Duarte Rodrigues Ximenes	127392	04	Nautico Salvaterra Magos	2:42.61	___:___:___
6	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	2:51.72	___:___:___
7	Antonio Pedro Martins	210262	05	CPFZ - Natacao	2:56.54	___:___:___
8	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	2:57.97	___:___:___



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 10, Masc., 200m Mariposa

Série 3 de 3

1	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	2:37.59	__ : __. __
2	Ricardo Matias Santos	209305	05	CPFZ - Natacao	2:30.68	__ : __. __
3	Rodrigo Cardoso Fernandes	200556	04	Viver Santarem	2:27.81	__ : __. __
4	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	2:06.71	__ : __. __
5	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	2:10.03	__ : __. __
6	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	2:28.76	__ : __. __
7	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	2:32.86	__ : __. __
8	Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	2:39.20	__ : __. __

Prova 11

Femin., 100m Livres

Absoluto

05-03-2022 - 9:20

Startlist

Inf A: 1:26.00; Inf B: 1:32.00; Juv: 1:14.25

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 8						
2	Debora Sofia Santos	214605	10	Rio Maior	1:47.03	__ : __. __
3	Ana Luz Chanca	209520	09	Nautico Salvaterra Magos	1:36.14	__ : __. __
4	Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	1:30.27	__ : __. __
5	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	1:33.42	__ : __. __
6	Maria Leonor Santos	209564	09	Torres Novas	1:39.95	__ : __. __
7	Leonor Margarida Mateus	215999	09	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __

Série 2 de 8

1	Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	1:26.72	__ : __. __
2	Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS-Coruche	1:25.42	__ : __. __
3	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS-Coruche	1:24.74	__ : __. __
4	Carolina Isabel Aurelio	207862	10	20Km de Almeirim	1:21.60	__ : __. __
5	Sofia Feijoca Mesquita	205846	09	Nautico Salvaterra Magos	1:21.92	__ : __. __
6	Laura Margarida Conde	208592	09	Torres Novas	1:25.07	__ : __. __
7	Maria Leonor Lopes	210579	10	Torres Novas	1:25.60	__ : __. __
8	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	1:28.38	__ : __. __

Série 3 de 8

1	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	1:19.76	__ : __. __
2	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	1:19.06	__ : __. __
3	Bruna Tomas Silva	211291	07	Gualdim Pais	1:18.40	__ : __. __
4	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	1:17.20	__ : __. __
5	Beatrix Lopes Ferreira	129893	04	BUZIOS-Coruche	1:17.84	__ : __. __
6	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	1:18.68	__ : __. __
7	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	1:19.75	__ : __. __
8	Vyeronika Barabanchuk	208607	08	BUZIOS-Coruche	1:20.08	__ : __. __

Série 4 de 8

1	Joana Teixeira Dias	105455	97	CLAC-Entroncamento	1:15.17	__ : __. __
2	Catarina Maria Fragoso	213087	07	20Km de Almeirim	1:14.56	__ : __. __
3	Sofia Miguel Silva	205401	07	Gualdim Pais	1:13.69	__ : __. __
4	Leonor Barreto Cruz	203123	05	Nautico Abrantes	1:11.36	__ : __. __
5	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	1:12.45	__ : __. __
6	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	1:14.09	__ : __. __
7	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	1:15.17	__ : __. __
8	Leonor Sombreireiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	1:16.24	__ : __. __



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 11, Femin., 100m Livres

Série 5 de 8

1	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	1:11.23	__ : __. __
2	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	1:11.14	__ : __. __
3	Joana Silva Januario	132544	06	Nautico Abrantes	1:10.31	__ : __. __
4	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	1:10.20	__ : __. __
5	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	1:10.22	__ : __. __
6	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	1:10.87	__ : __. __
7	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	1:11.18	__ : __. __
8	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	1:11.29	__ : __. __

Série 6 de 8

1	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	1:09.88	__ : __. __
2	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	1:08.68	__ : __. __
3	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	1:08.08	__ : __. __
4	Constanca Grincho Sousa	132482	06	Viver Santarem	1:07.20	__ : __. __
5	Laura Leocadio Duarte	128512	06	Gualdim Pais	1:07.56	__ : __. __
6	Filipa Neves DAvo	207347	07	Rio Maior	1:08.09	__ : __. __
7	Margarida Viegas Medroa	200866	06	Nautico Abrantes	1:09.66	__ : __. __
8	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	1:09.99	__ : __. __

Série 7 de 8

1	Rafaela Canano Silva	129929	04	Viver Santarem	1:06.81	__ : __. __
2	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	1:06.55	__ : __. __
3	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	1:05.51	__ : __. __
4	Margarida Mateus Morais	127223	04	Torres Novas	1:05.07	__ : __. __
5	Cassilda Maria Carvalho	201154	06	Gualdim Pais	1:05.20	__ : __. __
6	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	1:05.59	__ : __. __
7	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	1:06.66	__ : __. __
8	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	1:07.00	__ : __. __

Série 8 de 8

1	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	1:03.64	__ : __. __
2	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	1:02.40	__ : __. __
3	Carolina Marques Neves	121422	01	Torres Novas	1:00.13	__ : __. __
4	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	57.70	__ : __. __
5	Beatriz Goncalves Casal	127221	03	Torres Novas	59.94	__ : __. __
6	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	1:02.07	__ : __. __
7	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	1:02.73	__ : __. __
8	Beatriz Grave Reis	201149	05	Rio Maior	1:04.10	__ : __. __



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 12

Masc., 100m Livres

Absoluto

05-03-2022 - 9:40

Startlist

Inf A: 1:19.00; Inf B: 1:25.00; Juv: 1:10.00; Jun/Sen: 1:02.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 8						
2	Jose Tomas Martins	214567	09	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
3	Tomas Jorge Amaral	210890	08	Natacao do Tejo	1:37.41	___:___:___
4	Henrique Miguel Leitao	205366	08	Natacao do Tejo	1:28.91	___:___:___
5	Miguel Tomas Amaral	210889	08	Natacao do Tejo	1:33.59	___:___:___
6	Miguel Catarino Ferreira		08	Gualdim Pais	NT	___:___:___
Série 2 de 8						
1	Martim Silva Oliveira	202588	08	Torres Novas	1:27.45	___:___:___
2	Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	1:21.32	___:___:___
3	Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	1:17.69	___:___:___
4	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	1:15.54	___:___:___
5	Tiago Santos Marques	202494	08	Juventude Ouriense	1:17.47	___:___:___
6	Miguel Gameiro Pereira	210184	08	Torres Novas	1:20.94	___:___:___
7	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	1:24.71	___:___:___
8	Dinis Rodrigues Inacio	209519	09	Nautico Salvaterra Magos	1:28.23	___:___:___
Série 3 de 8						
1	Vadim Dovbenko	213111	08	Rio Maior	1:14.12	___:___:___
2	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS-Coruche	1:11.75	___:___:___
3	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	1:10.47	___:___:___
4	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	1:08.21	___:___:___
5	Francisco Guilherme Freixeiro	208642	08	Rio Maior	1:08.26	___:___:___
6	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	1:11.14	___:___:___
7	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	1:12.42	___:___:___
8	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	1:14.92	___:___:___
Série 4 de 8						
1	Martim Pereira Gil	133024	07	Juventude Ouriense	1:06.74	___:___:___
2	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	1:06.52	___:___:___
3	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	1:06.38	___:___:___
4	Ruben Daniel Linhares	131737	97	Rio Maior	1:06.08	___:___:___
5	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	1:06.15	___:___:___
6	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	1:06.50	___:___:___
7	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	1:06.53	___:___:___
8	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	1:07.96	___:___:___
Série 5 de 8						
1	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	1:05.77	___:___:___
2	Guilherme Duarte Aurelio	207863	07	20Km de Almeirim	1:04.96	___:___:___
3	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	1:04.71	___:___:___
4	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	1:04.07	___:___:___
5	Pedro Miguel Caseiro	212454	87	Gualdim Pais	1:04.08	___:___:___
6	Rui Osvaldo Rocha	128355	04	Juventude Ouriense	1:04.91	___:___:___
7	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	1:05.54	___:___:___
8	Yegor Tsurskiy	208363	03	BUZIOS-Coruche	1:05.88	___:___:___



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 12, Masc., 100m Livres

Série 6 de 8

1	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	1:03.40	___:___.
2	Eduardo Terekhin Baptista	25744	94	BUZIOS-Coruche	1:01.43	___:___.
3	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	1:00.58	___:___.
4	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	59.94	___:___.
5	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	1:00.03	___:___.
6	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	1:01.30	___:___.
7	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	1:01.78	___:___.
8	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	1:03.86	___:___.

Série 7 de 8

1	Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	59.31	___:___.
2	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	58.02	___:___.
3	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	57.15	___:___.
4	Rodrigo Cardoso Fernandes	200556	04	Viver Santarem	56.72	___:___.
5	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	56.95	___:___.
6	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	57.54	___:___.
7	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	58.80	___:___.
8	Tiago Charrua Gago	200567	04	Viver Santarem	59.33	___:___.

Série 8 de 8

1	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	56.18	___:___.
2	Pedro Pereira Lopes	127118	99	BUZIOS-Coruche	55.61	___:___.
3	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	54.78	___:___.
4	Bernardo Jose Dionisio	123624	99	Gualdim Pais	52.11	___:___.
5	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	54.37	___:___.
6	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	55.54	___:___.
7	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	55.96	___:___.
8	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	56.56	___:___.

Prova 13

Femin., 50m Bruços

Absoluto
Startlist

05-03-2022 - 10:00

Juv: 44.50; Jun/Sen: 42.50

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>						
	3 Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	52.30	___:___.
	4 Sara Filipa Neves	215782	08	Natacao do Tejo	49.64	___:___.
	5 Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	49.68	___:___.
<u>Série 2 de 4</u>						
	2 Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	44.26	___:___.
	3 Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	43.99	___:___.
	4 Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	42.82	___:___.
	5 Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	43.76	___:___.
	6 Catarina Maria Fragoso	213087	07	20Km de Almeirim	44.22	___:___.
	7 Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	44.91	___:___.



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 13, Femin., 50m Bruços

Série 3 de 4

1	Leonor Barreto Cruz	203123	05	Nautico Abrantes	42.00	___:___.
2	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	40.46	___:___.
3	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	39.65	___:___.
4	Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	39.00	___:___.
5	Joana Fernandes Vicente	153269	04	Torres Novas	39.54	___:___.
6	Filipa Neves DAvo	207347	07	Rio Maior	40.37	___:___.
7	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	41.96	___:___.
8	Clara Rosinha Maia	205835	07	Gualdim Pais	42.44	___:___.

Série 4 de 4

1	Carolina Lopes Vieira	122851	02	Gualdim Pais	38.28	___:___.
2	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	36.66	___:___.
3	Beatriz Goncalves Casal	127221	03	Torres Novas	35.70	___:___.
4	Margarida Mateus Morais	127223	04	Torres Novas	34.20	___:___.
5	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	34.27	___:___.
6	Beatriz Grave Reis	201149	05	Rio Maior	35.98	___:___.
7	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	37.64	___:___.
8	Ines Ferreira Duarte	118260	01	Natacao do Tejo	38.46	___:___.

Prova 14

Masc., 50m Bruços

Absoluto

05-03-2022 - 10:05

Startlist

Juv: 39.50; Jun/Sen: 37.50

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	Jose Maria Guilherme	214798	07	Torres Novas	50.33	___:___.
4	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	41.84	___:___.
5	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	42.02	___:___.

Série 2 de 3

1	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	41.20	___:___.
2	Andrei Claudiu Irimia	209385	04	Uniao Samorense	37.87	___:___.
3	Rui Osvaldo Rocha	128355	04	Juventude Ouriense	36.71	___:___.
4	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	35.00	___:___.
5	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	35.48	___:___.
6	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	36.76	___:___.
7	Diogo Rafael Antunes	207443	04	CLAC-Entroncamento	38.07	___:___.

Série 3 de 3

1	Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	33.39	___:___.
2	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	32.02	___:___.
3	Luis Filipe Viana	131961	89	CLAC-Entroncamento	30.77	___:___.
4	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	29.64	___:___.
5	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	29.90	___:___.
6	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	30.96	___:___.
7	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	32.24	___:___.
8	Andre Jesus Gaspar	132481	04	Gualdim Pais	34.40	___:___.



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 15 Femin., 50m Costas Absoluto
05-03-2022 - 10:10 Startlist

Juv: 41.50; Jun/Sen: 40.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4						
3	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	44.29	___:___.
4	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	40.58	___:___.
5	Beatrix Lopes Ferreira	129893	04	BUZIOS-Coruche	40.92	___:___.
Série 2 de 4						
2	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	39.53	___:___.
3	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	39.28	___:___.
4	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	38.83	___:___.
5	Margarida Viegas Medroa	200866	06	Nautico Abrantes	39.19	___:___.
6	Sofia Miguel Silva	205401	07	Gualdim Pais	39.46	___:___.
7	Joana Silva Januario	132544	06	Nautico Abrantes	39.64	___:___.
Série 3 de 4						
1	Bruna Tomas Silva	211291	07	Gualdim Pais	37.45	___:___.
2	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	37.12	___:___.
3	Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	35.87	___:___.
4	Erna Sabanovic	207042	04	CLAC-Entroncamento	35.36	___:___.
5	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	35.51	___:___.
6	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	36.40	___:___.
7	Rafaela Canano Silva	129929	04	Viver Santarem	37.44	___:___.
8	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	38.04	___:___.
Série 4 de 4						
1	Constanca Grincho Sousa	132482	06	Viver Santarem	34.51	___:___.
2	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	33.90	___:___.
3	Laura Leocadio Duarte	128512	06	Gualdim Pais	33.60	___:___.
4	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	31.50	___:___.
5	Carolina Marques Neves	121422	01	Torres Novas	32.53	___:___.
6	Ines Ferreira Duarte	118260	01	Natacao do Tejo	33.73	___:___.
7	Joana Fernandes Vicente	153269	04	Torres Novas	33.92	___:___.
8	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	34.55	___:___.

Prova 16 Masc., 50m Costas Absoluto
05-03-2022 - 10:15 Startlist

Juv: 36.00; Jun/Sen: 33.50

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	40.95	___:___.
4	Martim Pereira Gil	133024	07	Juventude Ouriense	35.12	___:___.
5	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	35.41	___:___.
6	Jose Maria Guilherme	214798	07	Torres Novas	45.14	___:___.



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 16, Masc., 50m Costas

Série 2 de 3

1	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	34.02	___:___.
2	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	33.41	___:___.
3	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	33.24	___:___.
4	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	32.81	___:___.
5	Andrei Claudiu Irimia	209385	04	Uniao Samorense	33.00	___:___.
6	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	33.24	___:___.
7	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	33.59	___:___.
8	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	34.70	___:___.

Série 3 de 3

1	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	31.65	___:___.
2	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	31.54	___:___.
3	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	30.40	___:___.
4	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	27.60	___:___.
5	Ricardo Matias Santos	209305	05	CPFZ - Natacao	28.95	___:___.
6	Duarte Rodrigues Ximenes	127392	04	Nautico Salvaterra Magos	31.20	___:___.
7	Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	31.62	___:___.
8	Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	31.84	___:___.

10:20 INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS

Prova 17

Femin., 4 x 200m Livres

Absoluto

05-03-2022 - 10:30

Startlist

Juv: 10:52.00; Jun/Sen: 10:52.00

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
3	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	NT	___:___.
	Mariana Mauricio Coelho, Vyeronika Barabanchuk, Sofia Rita Arsenio, Catarina Maria Lopes			
4	BUZIOS-Coruche 3	BUZIOS-Coruche	NT	___:___.
	Leonor Sombreiro Martins, Leonor Margarida Mateus, Catarina Isabel Galvao, Laura Prates Morais			
5	Torres Novas 2	Torres Novas	NT	___:___.
	Maria Ines Cochicho, Margarida Sousa Luis, Beatriz Maria Simoes, Rafaela Ferreira Mendes			

Série 2 de 2

2	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	10:29.00	___:___.
	Beatriz Alexandra Botas, Diana Goncalves Oliveira, Catarina Maria Fragoso, Madalena Maria Midoes			
3	BUZIOS-Coruche 2	BUZIOS-Coruche	9:54.86	___:___.
	Maria Madalena Bento, Ines Sofia Nunes, Catarina Isabel Carlota, Beatriz Lopes Ferreira			
4	Gualdim Pais 2	Gualdim Pais	9:36.08	___:___.
	Cassilda Maria Carvalho, Laura Leocadio Duarte, Carolina Lopes Vieira, Ariana Espirito Louro			
5	Viver Santarem 3	Viver Santarem	9:39.31	___:___.
	Marta Filipa Bucha, Constanca Grincho Sousa, Maria Beatriz Teixeira, Rafaela Canano Silva			



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 17, Femin., 4 x 200m Livres

6 Nautico Abrantes 3	Nautico Abrantes	10:23.92	___:___.
Ines Goncalves Fernandes, Leonor Barreto Cruz, Eleonor Dias Alves, Margarida Viegas Medroa			
7 Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	11:14.25	___:___.
Maria Madalena Monteiro, Clara Rosinha Maia, Sofia Lopes Castanheiro, Sofia Miguel Silva			

Prova 18 Masc., 4 x 200m Livres Absoluto
05-03-2022 - 10:55 Startlist

Juv: 10:10.00; Jun/Sen: 10:10.00

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>				
2 Torres Novas 1		Torres Novas	12:03.21	___:___.
Salvador Gomes Serra, Miguel Gameiro Pereira, Henrique Manuel Rosa, Joao Miguel Flores				
3 Nautico Abrantes 4		Nautico Abrantes	9:18.44	___:___.
Daniel Silva Bispo, Andre Coelho Pita, Daniel Santos Carapeto, Vitor Sokolovskyy				
4 Viver Santarem 4		Viver Santarem	8:06.91	___:___.
Luis Afonso Lopes, Jose Pinto Cabral, Guilherme Pereira Coutinho, Rodrigo Cardoso Fernandes				
5 Gualdim Pais 1		Gualdim Pais	8:29.40	___:___.
Bernardo Jose Dionisio, Danut Boian, Andre Jesus Gaspar, Jose Miguel Monteiro				
6 Torres Novas 2		Torres Novas	9:32.04	___:___.
Afonso Formigo Pinho, Bernardo Pereira Simoes, Simao Pedro Oliveira, Tiago Miguel Trincao				
7 BUZIOS-Coruche 1		BUZIOS-Coruche	NT	___:___.
Pedro Pereira Lopes, Yegor Tsurskiy, Eduardo Terekhin Baptista, Artur Rafael Saramago				

11:10 ENTREGA DE MEDALHAS



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

3 - 3ª SESSÃO

05-03-2022 - 15:15

Prova 19 Femin., 400m Livres Absoluto
05-03-2022 - 15:15 Startlist

Inf A: 6:34.00; Inf B: 6:50.00; Juv: 5:40.80

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5						
2	Maria Leonor Lopes	210579	10	Torres Novas	7:16.31	___:___:___
3	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	6:27.86	___:___:___
4	Carolina Isabel Aurelio	207862	10	20Km de Almeirim	6:22.74	___:___:___
5	Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS-Coruche	6:27.50	___:___:___
6	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	6:51.68	___:___:___
Série 2 de 5						
1	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	5:59.67	___:___:___
2	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	5:58.54	___:___:___
3	Filipa Neves DAvo	207347	07	Rio Maior	5:44.02	___:___:___
4	Margarida Viegas Medroa	200866	06	Nautico Abrantes	5:35.39	___:___:___
5	Joana Teixeira Dias	105455	97	CLAC-Entroncamento	5:38.43	___:___:___
6	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	5:44.33	___:___:___
7	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	5:59.06	___:___:___
8	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS-Coruche	6:13.31	___:___:___
Série 3 de 5						
1	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	5:32.26	___:___:___
2	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	5:27.42	___:___:___
3	Joana Silva Januario	132544	06	Nautico Abrantes	5:23.32	___:___:___
4	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	5:22.26	___:___:___
5	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	5:22.31	___:___:___
6	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	5:25.44	___:___:___
7	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	5:27.75	___:___:___
8	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	5:32.47	___:___:___
Série 4 de 5						
1	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	5:17.30	___:___:___
2	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	5:14.84	___:___:___
3	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	5:09.28	___:___:___
4	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	5:06.44	___:___:___
5	Carolina Lopes Vieira	122851	02	Gualdim Pais	5:08.62	___:___:___
6	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	5:14.66	___:___:___
7	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	5:15.76	___:___:___
8	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	5:19.28	___:___:___
Série 5 de 5						
1	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	5:03.18	___:___:___
2	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	4:52.31	___:___:___
3	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	4:45.52	___:___:___
4	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	4:33.71	___:___:___
5	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	4:36.20	___:___:___
6	Cassilda Maria Carvalho	201154	06	Gualdim Pais	4:47.09	___:___:___
7	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	5:00.31	___:___:___
8	Rafaela Canano Silva	129929	04	Viver Santarem	5:06.33	___:___:___



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 20
05-03-2022 - 15:50

Masc., 400m Estilos

Absoluto
Startlist

Inf A: 7:00.00; Inf B: 7:28.00; Juv: 6:07.00; Jun/Sen: 5:56.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
1	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	NT	___:___:___
2	Ricardo Matias Santos	209305	05	CPFZ - Natacao	NT	___:___:___
3	Eduardo Terekhin Baptista	25744	94	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
4	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	6:45.89	___:___:___
5	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	7:23.31	___:___:___
6	Francisco Guilherme Freixeiro	208642	08	Rio Maior	NT	___:___:___
7	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	NT	___:___:___

Série 2 de 3

1	Antonio Pedro Martins	210262	05	CPFZ - Natacao	6:16.29	___:___:___
2	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	6:12.90	___:___:___
3	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	6:01.36	___:___:___
4	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	5:49.89	___:___:___
5	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	5:59.38	___:___:___
6	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	6:09.51	___:___:___
7	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	6:13.55	___:___:___
8	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	6:25.54	___:___:___

Série 3 de 3

1	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	5:43.98	___:___:___
2	Rodrigo Cardoso Fernandes	200556	04	Viver Santarem	5:30.13	___:___:___
3	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	5:04.97	___:___:___
4	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	4:28.86	___:___:___
5	Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	5:03.26	___:___:___
6	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	5:10.52	___:___:___
7	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	5:43.48	___:___:___
8	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	5:46.22	___:___:___

Prova 21
05-03-2022 - 16:10

Femin., 200m Bruços

Absoluto
Startlist

Inf A: 3:53.00; Inf B: 4:12.00; Juv: 3:36.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4						
1	Ines Ferreira Duarte	118260	01	Natacao do Tejo	NT	___:___:___
2	Sara Filipa Neves	215782	08	Natacao do Tejo	NT	___:___:___
3	Laura Margarida Conde	208592	09	Torres Novas	NT	___:___:___
4	Ana Luz Chanca	209520	09	Nautico Salvaterra Magos	4:02.47	___:___:___
5	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	4:07.64	___:___:___
6	Debora Sofia Santos	214605	10	Rio Maior	NT	___:___:___
7	Maria Leonor Santos	209564	09	Torres Novas	NT	___:___:___



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 21, Femin., 200m Bruços

Série 2 de 4

1	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	3:55.70	___:___.
2	Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	3:48.56	___:___.
3	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	3:44.67	___:___.
4	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	3:35.82	___:___.
5	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	3:41.30	___:___.
6	Carolina Isabel Aurelio	207862	10	20Km de Almeirim	3:46.10	___:___.
7	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	3:51.34	___:___.
8	Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	3:58.00	___:___.

Série 3 de 4

1	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	3:34.41	___:___.
2	Catarina Maria Fragoso	213087	07	20Km de Almeirim	3:32.19	___:___.
3	Clara Rosinha Maia	205835	07	Gualdim Pais	3:25.84	___:___.
4	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	3:18.26	___:___.
5	Sofia Feijoca Mesquita	205846	09	Nautico Salvaterra Magos	3:25.27	___:___.
6	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	3:26.47	___:___.
7	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	3:33.28	___:___.
8	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	3:35.40	___:___.

Série 4 de 4

1	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	3:11.19	___:___.
2	Constanca Grincho Sousa	132482	06	Viver Santarem	3:04.86	___:___.
3	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	2:59.46	___:___.
4	Margarida Mateus Morais	127223	04	Torres Novas	2:47.59	___:___.
5	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	2:50.82	___:___.
6	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	3:00.04	___:___.
7	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	3:05.19	___:___.
8	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	3:17.23	___:___.

Prova 22

Masc., 200m Bruços

Absoluto
Startlist

05-03-2022 - 16:30

Inf A: 3:45.00; Inf B: 4:08.00; Juv: 3:14.50; Jun/Sen: 3:02.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4						
2	Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	NT	___:___.
3	Miguel Gameiro Pereira	210184	08	Torres Novas	NT	___:___.
4	Dinis Rodrigues Inacio	209519	09	Nautico Salvaterra Magos	3:45.81	___:___.
5	Andrei Claudiu Irimia	209385	04	Uniao Samorense	NT	___:___.
6	Henrique Miguel Leitao	205366	08	Natacao do Tejo	NT	___:___.

Série 2 de 4

1	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	3:39.01	___:___.
2	Tomas Jorge Amaral	210890	08	Natacao do Tejo	3:35.52	___:___.
3	Miguel Tomas Amaral	210889	08	Natacao do Tejo	3:31.21	___:___.
4	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	3:24.92	___:___.
5	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	3:25.26	___:___.
6	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	3:33.76	___:___.
7	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	3:35.74	___:___.
8	Martim Silva Oliveira	202588	08	Torres Novas	3:40.94	___:___.



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 22, Masc., 200m Bruços

Série 3 de 4

1	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	3:17.95	_:._.
2	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	3:08.66	_:._.
3	Diogo Rafael Antunes	207443	04	CLAC-Entroncamento	3:03.32	_:._.
4	Rui Osvaldo Rocha	128355	04	Juventude Ouriense	2:58.13	_:._.
5	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	3:01.21	_:._.
6	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	3:06.07	_:._.
7	Hugo Miguel Silva	206966	77	BUZIOS-Coruche	3:17.28	_:._.
8	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	3:21.38	_:._.

Série 4 de 4

1	Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	2:45.27	_:._.
2	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	2:37.08	_:._.
3	Luis Filipe Viana	131961	89	CLAC-Entroncamento	2:27.89	_:._.
4	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	2:21.84	_:._.
5	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	2:22.96	_:._.
6	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	2:35.91	_:._.
7	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	2:39.53	_:._.
8	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	2:46.97	_:._.

Prova 23

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

05-03-2022 - 16:50

Startlist

Inf A: 1:50.00; Inf B: 1:53.00; Juv: 1:40.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4						
2	Filipa Neves DAvo	207347	07	Rio Maior	NT	_:._.
3	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	2:16.70	_:._.
4	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	2:01.56	_:._.
5	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	2:09.53	_:._.
6	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	NT	_:._.
7	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	NT	_:._.

Série 2 de 4

1	Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	1:51.70	_:._.
2	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS-Coruche	1:37.08	_:._.
3	Vyeronika Barabanchuk	208607	08	BUZIOS-Coruche	1:34.59	_:._.
4	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	1:33.19	_:._.
5	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	1:33.78	_:._.
6	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	1:37.00	_:._.
7	Maria Leonor Lopes	210579	10	Torres Novas	1:49.23	_:._.
8	Ana Luz Chanca	209520	09	Nautico Salvaterra Magos	1:58.36	_:._.

Série 3 de 4

1	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	1:27.98	_:._.
2	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	1:25.55	_:._.
3	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	1:22.66	_:._.
4	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	1:19.19	_:._.
5	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	1:21.11	_:._.
6	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	1:23.66	_:._.
7	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	1:26.76	_:._.
8	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	1:32.18	_:._.



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 23, Femin., 100m Mariposa

Série 4 de 4

1	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	1:17.51	__ : __. __
2	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	1:11.59	__ : __. __
3	Beatriz Goncalves Casal	127221	03	Torres Novas	1:09.17	__ : __. __
4	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	1:04.97	__ : __. __
5	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	1:08.90	__ : __. __
6	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	1:11.38	__ : __. __
7	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	1:16.74	__ : __. __
8	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	1:17.76	__ : __. __

Prova 24

Masc., 100m Mariposa

Absoluto

05-03-2022 - 17:00

Startlist

Inf A: 1:42.50; Inf B: 1:49.00; Juv: 1:26.00; Jun/Sen: 1:24.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 6</u>						
1	Dinis Rodrigues Inacio	209519	09	Nautico Salvaterra Magos	NT	__ : __. __
2	Yegor Tsurskiy	208363	03	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
3	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	1:44.60	__ : __. __
4	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	1:35.47	__ : __. __
5	Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	1:44.41	__ : __. __
6	Ruben Daniel Linhares	131737	97	Rio Maior	NT	__ : __. __
7	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	NT	__ : __. __

Série 2 de 6

1	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	1:29.74	__ : __. __
2	Francisco Guilherme Freixeiro	208642	08	Rio Maior	1:24.13	__ : __. __
3	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	1:21.59	__ : __. __
4	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	1:18.08	__ : __. __
5	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	1:18.16	__ : __. __
6	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	1:22.49	__ : __. __
7	Guilherme Duarte Aurelio	207863	07	20Km de Almeirim	1:28.16	__ : __. __
8	Tiago Santos Marques	202494	08	Juventude Ouriense	1:35.19	__ : __. __

Série 3 de 6

1	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	1:15.76	__ : __. __
2	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	1:13.98	__ : __. __
3	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	1:13.12	__ : __. __
4	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	1:09.06	__ : __. __
5	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	1:12.81	__ : __. __
6	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	1:13.37	__ : __. __
7	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	1:14.68	__ : __. __
8	Martim Pereira Gil	133024	07	Juventude Ouriense	1:15.88	__ : __. __



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 24, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 6

1	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	1:08.89	__ : __. __
2	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	1:08.25	__ : __. __
3	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	1:06.55	__ : __. __
4	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	1:05.85	__ : __. __
5	Andrei Claudiu Irimia	209385	04	Uniao Samorense	1:05.91	__ : __. __
6	Tiago Charrua Gago	200567	04	Viver Santarem	1:07.98	__ : __. __
7	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	1:08.40	__ : __. __
8	Rui Osvaldo Rocha	128355	04	Juventude Ouriense	1:08.91	__ : __. __

Série 5 de 6

1	Duarte Rodrigues Ximenes	127392	04	Nautico Salvaterra Magos	1:05.76	__ : __. __
2	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	1:05.54	__ : __. __
3	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	1:04.60	__ : __. __
4	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	1:04.38	__ : __. __
5	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	1:04.41	__ : __. __
6	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	1:05.29	__ : __. __
7	Andre Jesus Gaspar	132481	04	Gualdim Pais	1:05.55	__ : __. __
8	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	1:05.78	__ : __. __

Série 6 de 6

1	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	1:03.82	__ : __. __
2	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	1:02.78	__ : __. __
3	Rodrigo Cardoso Fernandes	200556	04	Viver Santarem	1:01.38	__ : __. __
4	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	59.40	__ : __. __
5	Pedro Pereira Lopes	127118	99	BUZIOS-Coruche	1:01.16	__ : __. __
6	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	1:02.10	__ : __. __
7	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	1:03.44	__ : __. __
8	Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	1:04.07	__ : __. __

17:15 INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS

Prova 25

Femin., 4 x 50m Estilos

Absoluto

05-03-2022 - 17:25

Startlist

Juv: 2:38.10; Jun/Sen: 2:38.10

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>				
3	Torres Novas 2	Torres Novas	NT	__ : __. __
Rafaela Ferreira Mendes, Camila Marques Luis, Beatriz Maria Simoes, Margarida Sousa Luis				
4	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	2:28.87	__ : __. __
Diana Goncalves Oliveira, Catarina Maria Fragoso, Beatriz Alexandra Botas, Madalena Maria Midoes				
5	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	2:32.89	__ : __. __
Bruna Tomas Silva, Clara Rosinha Maia, Sofia Miguel Silva, Maria Madalena Monteiro				



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 25, Femin., 4 x 50m Estilos

Série 2 de 2

1	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	2:28.65	__ : __. __
	Mariana Mauricio Coelho, Catarina Maria Lopes, Vyeronika Barabanchuk, Sofia Rita Arsenio			
2	Nautico Abrantes 5	Nautico Abrantes	2:23.78	__ : __. __
	Beatriz Catarino Moura, Leonor Barreto Cruz, Eleonor Dias Alves, Ines Goncalves Fernandes			
3	Viver Santarem 5	Viver Santarem	2:20.93	__ : __. __
	Rafaela Canano Silva, Constanca Grincho Sousa, Margarida Miguel Mendes, Marta Filipa Bucha			
4	Torres Novas 1	Torres Novas	2:07.67	__ : __. __
	Joana Fernandes Vicente, Margarida Mateus Morais, Beatriz Goncalves Casal, Carolina Marques Neves			
5	Gualdim Pais 2	Gualdim Pais	2:12.28	__ : __. __
	Laura Leocadio Duarte, Carolina Lopes Vieira, Ariana Espirito Louro, Cassilda Maria Carvalho			
6	BUZIOS-Coruche 2	BUZIOS-Coruche	2:21.07	__ : __. __
	Beatrix Lopes Ferreira, Ines Sofia Nunes, Maria Madalena Bento, Catarina Isabel Carlota			
7	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:26.49	__ : __. __
	Matilde Nabeiro Monraia, Joana Patricia Antunes, Marta Chambel Dias, Joana Teixeira Dias			

Prova 26

Masc., 4 x 50m Estilos

Absoluto

05-03-2022 - 17:30

Startlist

Juv: 2:26.00; Jun/Sen: 2:26.00

Pista	NFed	Clube	TP inscri�o	
Série 1 de 1				
2	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
	Eduardo Terekhin Baptista, Artur Rafael Saramago, Pedro Pereira Lopes, Hugo Miguel Silva			
3	Torres Novas 1	Torres Novas	2:16.89	__ : __. __
	Tiago Miguel Trincao, Afonso Formigo Pinho, Bernardo Pereira Simoes, Simao Pedro Oliveira			
4	Viver Santarem 6	Viver Santarem	1:50.93	__ : __. __
	Guilherme Pereira Coutinho, Luis Afonso Lopes, Jose Pinto Cabral, Joao Marques Ferreira			
5	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	2:04.21	__ : __. __
	Danut Boian, Andre Jesus Gaspar, Jose Miguel Monteiro, Pedro Miguel Caseiro			
6	Nautico Abrantes 6	Nautico Abrantes	2:24.10	__ : __. __
	Daniel Silva Bispo, Andre Coelho Pita, Daniel Santos Carapeto, Vitor Sokolovskyy			

17:35 ENTREGA DE MEDALHAS



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

4 - 4ª SESSÃO

06-03-2022 - 9:00

Prova 27 Masc., 800m Livres Absoluto
06-03-2022 - 9:00 Startlist

Juv: 10:58.00; Jun/Sen: 10:34.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2						
2	Antonio Pedro Martins	210262	05	CPFZ - Natacao	10:31.11	_:._.____
3	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	9:59.75	_:._.____
4	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	9:45.50	_:._.____
5	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	9:56.40	_:._.____
6	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	10:00.62	_:._.____
7	Yegor Tsurskiy	208363	03	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.____

Série 2 de 2

1	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	9:34.38	_:._.____
2	Tiago Charrua Gago	200567	04	Viver Santarem	9:22.15	_:._.____
3	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	9:11.76	_:._.____
4	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	8:38.84	_:._.____
5	Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	9:04.77	_:._.____
6	Ricardo Matias Santos	209305	05	CPFZ - Natacao	9:12.87	_:._.____
7	Diogo Bernardo Tome	124077	03	Nautico Salvaterra Magos	9:22.82	_:._.____
8	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	9:42.69	_:._.____

Prova 28 Femin., 200m Estilos Absoluto
06-03-2022 - 9:20 Startlist

Inf A: 3:25.00; Inf B: 3:37.00; Juv: 3:12.50

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6						
2	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.____
3	Maria Leonor Santos	209564	09	Torres Novas	3:51.12	_:._.____
4	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	3:32.03	_:._.____
5	Marta Nogueira Machado	209524	09	CLAC-Entroncamento	3:41.09	_:._.____
6	Laura Margarida Conde	208592	09	Torres Novas	4:51.43	_:._.____
7	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	NT	_:._.____

Série 2 de 6

1	Maria Leonor Lopes	210579	10	Torres Novas	3:26.48	_:._.____
2	Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	3:21.88	_:._.____
3	Sofia Feijoca Mesquita	205846	09	Nautico Salvaterra Magos	3:17.00	_:._.____
4	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	3:12.96	_:._.____
5	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	3:16.37	_:._.____
6	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	3:17.63	_:._.____
7	Carolina Isabel Aurelio	207862	10	20Km de Almeirim	3:26.30	_:._.____
8	Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	3:30.80	_:._.____



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 28, Femin., 200m Estilos

Série 3 de 6

1	Catarina Maria Fragoso	213087	07	20Km de Almeirim	3:09.07	___:___.
2	Leonor Barreto Cruz	203123	05	Nautico Abrantes	3:08.52	___:___.
3	Clara Rosinha Maia	205835	07	Gualdim Pais	3:06.60	___:___.
4	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	3:02.18	___:___.
5	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	3:02.99	___:___.
6	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	3:07.24	___:___.
7	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	3:08.60	___:___.
8	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	3:10.72	___:___.

Série 4 de 6

1	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	2:57.29	___:___.
2	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	2:57.20	___:___.
3	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	2:56.38	___:___.
4	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	2:55.03	___:___.
5	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	2:56.06	___:___.
6	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	2:57.14	___:___.
7	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	2:57.22	___:___.
8	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	2:58.88	___:___.

Série 5 de 6

1	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	2:53.38	___:___.
2	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	2:49.14	___:___.
3	Margarida Mateus Morais	127223	04	Torres Novas	2:47.08	___:___.
4	Rafaela Canano Silva	129929	04	Viver Santarem	2:45.67	___:___.
5	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	2:46.14	___:___.
6	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	2:47.64	___:___.
7	Filipa Neves DAvo	207347	07	Rio Maior	2:52.45	___:___.
8	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	2:53.76	___:___.

Série 6 de 6

1	Constanca Grincho Sousa	132482	06	Viver Santarem	2:42.09	___:___.
2	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	2:39.30	___:___.
3	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	2:34.66	___:___.
4	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	2:25.07	___:___.
5	Beatriz Goncalves Casal	127221	03	Torres Novas	2:26.74	___:___.
6	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	2:38.53	___:___.
7	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	2:41.87	___:___.
8	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	2:44.46	___:___.



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 29

Masc., 200m Estilos

Absoluto

06-03-2022 - 9:50

Startlist

Inf A: 3:20.00; Inf B: 3:30.00; Juv: 2:45.50; Jun/Sen: 2:36.50

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6						
2	Miguel Catarino Ferreira		08	Gualdim Pais	NT	_:._.____
3	Vadim Dovbenko	213111	08	Rio Maior	3:38.10	_:._.____
4	Miguel Gameiro Pereira	210184	08	Torres Novas	3:24.01	_:._.____
5	Martim Silva Oliveira	202588	08	Torres Novas	3:35.81	_:._.____
6	Dinis Rodrigues Inacio	209519	09	Nautico Salvaterra Magos	NT	_:._.____
7	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.____
Série 2 de 6						
1	Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	3:15.31	_:._.____
2	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	3:08.41	_:._.____
3	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	3:04.89	_:._.____
4	Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	2:59.70	_:._.____
5	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	3:01.27	_:._.____
6	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	3:05.06	_:._.____
7	Tiago Santos Marques	202494	08	Juventude Ouriense	3:09.20	_:._.____
8	Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	3:21.35	_:._.____
Série 3 de 6						
1	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	2:56.26	_:._.____
2	Francisco Guilherme Freixeiro	208642	08	Rio Maior	2:50.40	_:._.____
3	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	2:46.32	_:._.____
4	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	2:45.20	_:._.____
5	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	2:45.83	_:._.____
6	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	2:47.69	_:._.____
7	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	2:54.65	_:._.____
8	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	2:56.29	_:._.____
Série 4 de 6						
1	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	2:41.60	_:._.____
2	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	2:41.24	_:._.____
3	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	2:37.92	_:._.____
4	Andrei Claudiu Irimia	209385	04	Uniao Samorense	2:37.05	_:._.____
5	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	2:37.87	_:._.____
6	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	2:38.98	_:._.____
7	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	2:41.30	_:._.____
8	Rui Osvaldo Rocha	128355	04	Juventude Ouriense	2:41.69	_:._.____
Série 5 de 6						
1	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	2:34.12	_:._.____
2	Eduardo Terekhin Baptista	25744	94	BUZIOS-Coruche	2:32.81	_:._.____
3	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	2:30.57	_:._.____
4	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	2:27.95	_:._.____
5	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	2:29.19	_:._.____
6	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	2:32.16	_:._.____
7	Duarte Rodrigues Ximenes	127392	04	Nautico Salvaterra Magos	2:33.41	_:._.____
8	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	2:35.34	_:._.____



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 29, Masc., 200m Estilos

Série 6 de 6

1	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	2:27.72	___:___.
2	Rodrigo Cardoso Fernandes	200556	04	Viver Santarem	2:24.74	___:___.
3	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	2:19.46	___:___.
4	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	2:07.29	___:___.
5	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	2:17.72	___:___.
6	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	2:22.03	___:___.
7	Andre Jesus Gaspar	132481	04	Gualdim Pais	2:26.26	___:___.
8	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	2:27.85	___:___.

Prova 30

Femin., 200m Costas

Absoluto

06-03-2022 - 10:10

Startlist

Inf A: 3:26.00; Inf B: 3:45.00; Juv: 3:07.30

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>						
1	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	NT	___:___.
2	Maria Leonor Lopes	210579	10	Torres Novas	4:26.88	___:___.
3	Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS-Coruche	3:38.31	___:___.
4	Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	3:27.45	___:___.
5	Marta Nogueira Machado	209524	09	CLAC-Entroncamento	3:34.37	___:___.
6	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	3:53.78	___:___.
7	Ana Luz Chanca	209520	09	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___.
8	Debora Sofia Santos	214605	10	Rio Maior	NT	___:___.

Série 2 de 4

1	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	3:24.42	___:___.
2	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	3:14.11	___:___.
3	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	3:08.73	___:___.
4	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	3:02.54	___:___.
5	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	3:07.09	___:___.
6	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	3:10.07	___:___.
7	Beatrix Lopes Ferreira	129893	04	BUZIOS-Coruche	3:20.21	___:___.
8	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	3:26.71	___:___.

Série 3 de 4

1	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	2:59.48	___:___.
2	Rafaela Canano Silva	129929	04	Viver Santarem	2:54.51	___:___.
3	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	2:52.95	___:___.
4	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	2:50.07	___:___.
5	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	2:52.75	___:___.
6	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	2:54.29	___:___.
7	Beatrix Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	2:59.26	___:___.
8	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	3:00.02	___:___.



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 30, Femin., 200m Costas

Série 4 de 4

1	Erna Sabanovic	207042	04	CLAC-Entroncamento	2:46.54	___:___.
2	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	2:41.36	___:___.
3	Laura Leocadio Duarte	128512	06	Gualdim Pais	2:34.72	___:___.
4	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	2:32.97	___:___.
5	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	2:34.28	___:___.
6	Constanca Grincho Sousa	132482	06	Viver Santarem	2:37.29	___:___.
7	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	2:44.46	___:___.
8	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	2:48.98	___:___.

Prova 31

Masc., 200m Costas

Absoluto

06-03-2022 - 10:30

Startlist

Inf A: 3:17.00; Inf B: 3:35.00; Juv: 3:00.00; Jun/Sen: 2:44.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>						
2	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	NT	___:___.
3	Martim Pereira Gil	133024	07	Juventude Ouriense	NT	___:___.
4	Rodrigo Duque Dias	210537	09	CLAC-Entroncamento	NT	___:___.
5	Martim Silva Oliveira	202588	08	Torres Novas	NT	___:___.
6	Andre David Matos	211323	09	CLAC-Entroncamento	NT	___:___.
7	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	NT	___:___.

Série 2 de 4

1	Miguel Gameiro Pereira	210184	08	Torres Novas	NT	___:___.
2	Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	NT	___:___.
3	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	3:15.47	___:___.
4	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	2:59.67	___:___.
5	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	3:13.40	___:___.
6	Miguel Tomas Amaral	210889	08	Natacao do Tejo	3:41.81	___:___.
7	Tomas Jorge Amaral	210890	08	Natacao do Tejo	NT	___:___.
8	Vadim Dovbenko	213111	08	Rio Maior	NT	___:___.

Série 3 de 4

1	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	2:55.20	___:___.
2	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	2:47.29	___:___.
3	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	2:41.84	___:___.
4	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	2:39.97	___:___.
5	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	2:41.76	___:___.
6	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	2:43.53	___:___.
7	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	2:54.37	___:___.
8	Francisco Guilherme Freixieiro	208642	08	Rio Maior	2:56.68	___:___.

Série 4 de 4

1	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	2:31.61	___:___.
2	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	2:29.25	___:___.
3	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	2:26.21	___:___.
4	Ricardo Matias Santos	209305	05	CPFZ - Natacao	2:04.34	___:___.
5	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	2:11.41	___:___.
6	Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	2:27.91	___:___.
7	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	2:29.70	___:___.
8	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	2:38.00	___:___.



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 32
06-03-2022 - 10:45

Femin., 50m Livres

Absoluto
Startlist

Juv: 34.00; Jun/Sen: 33.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6						
3	Sara Filipa Neves	215782	08	Natacao do Tejo	NT	___:___:___
4	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	36.99	___:___:___
5	Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	38.54	___:___:___
Série 2 de 6						
1	Vyeronika Barabanchuk	208607	08	BUZIOS-Coruche	35.22	___:___:___
2	Patricia Rodrigues Cabrita	212352	92	CLAC-Entroncamento	34.82	___:___:___
3	Catarina Maria Fragoso	213087	07	20Km de Almeirim	34.30	___:___:___
4	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	33.18	___:___:___
5	Sofia Miguel Silva	205401	07	Gualdim Pais	33.19	___:___:___
6	Bruna Tomas Silva	211291	07	Gualdim Pais	34.72	___:___:___
7	Clara Rosinha Maia	205835	07	Gualdim Pais	34.88	___:___:___
8	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	35.39	___:___:___
Série 3 de 6						
1	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	32.81	___:___:___
2	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	32.44	___:___:___
3	Leonor Barreto Cruz	203123	05	Nautico Abrantes	32.31	___:___:___
4	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	32.22	___:___:___
5	Carolina Lopes Vieira	122851	02	Gualdim Pais	32.26	___:___:___
6	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	32.41	___:___:___
7	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	32.78	___:___:___
8	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	32.91	___:___:___
Série 4 de 6						
1	Cassilda Maria Carvalho	201154	06	Gualdim Pais	31.83	___:___:___
2	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	31.50	___:___:___
3	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	31.10	___:___:___
4	Joana Fernandes Vicente	153269	04	Torres Novas	30.92	___:___:___
5	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	31.04	___:___:___
6	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	31.16	___:___:___
7	Erna Sabanovic	207042	04	CLAC-Entroncamento	31.56	___:___:___
8	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	32.16	___:___:___
Série 5 de 6						
1	Laura Leocadio Duarte	128512	06	Gualdim Pais	30.20	___:___:___
2	Filipa Neves DAvo	207347	07	Rio Maior	29.80	___:___:___
3	Margarida Mateus Morais	127223	04	Torres Novas	29.60	___:___:___
4	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	29.47	___:___:___
5	Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	29.59	___:___:___
6	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	29.71	___:___:___
7	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	30.02	___:___:___
8	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	30.41	___:___:___



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 32, Femin., 50m Livres

Série 6 de 6

1	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	28.90	___:___.
2	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	28.42	___:___.
3	Carolina Marques Neves	121422	01	Torres Novas	27.91	___:___.
4	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	27.09	___:___.
5	Beatriz Goncalves Casal	127221	03	Torres Novas	27.37	___:___.
6	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	28.02	___:___.
7	Beatriz Maria Freixeiro	201459	04	Rio Maior	28.87	___:___.
8	Beatriz Grave Reis	201149	05	Rio Maior	29.08	___:___.

Prova 33

Masc., 50m Livres

Absoluto

06-03-2022 - 10:55

Startlist

Juv: 29.50; Jun/Sen: 29.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 5</u>						
2	Jose Maria Guilherme	214798	07	Torres Novas	34.62	___:___.
3	Ruben Daniel Linhares	131737	97	Rio Maior	30.71	___:___.
4	Hugo Miguel Silva	206966	77	BUZIOS-Coruche	29.96	___:___.
5	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	30.17	___:___.
6	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	33.42	___:___.

Série 2 de 5

1	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	29.32	___:___.
2	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	29.17	___:___.
3	Rui Osvaldo Rocha	128355	04	Juventude Ouriense	28.72	___:___.
4	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	28.66	___:___.
5	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	28.70	___:___.
6	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	29.03	___:___.
7	Yegor Tsurkiy	208363	03	BUZIOS-Coruche	29.17	___:___.
8	Martim Pereira Gil	133024	07	Juventude Ouriense	29.80	___:___.

Série 3 de 5

1	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	28.08	___:___.
2	Eduardo Terekhin Baptista	25744	94	BUZIOS-Coruche	27.54	___:___.
3	Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	27.12	___:___.
4	Andrei Claudiu Irimia	209385	04	Uniao Samorense	26.78	___:___.
5	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	27.06	___:___.
6	Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	27.27	___:___.
7	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	28.04	___:___.
8	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	28.60	___:___.

Série 4 de 5

1	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	26.58	___:___.
2	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	26.23	___:___.
3	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	26.09	___:___.
4	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	25.97	___:___.
5	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	25.98	___:___.
6	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	26.22	___:___.
7	Duarte Rodrigues Ximenes	127392	04	Nautico Salvaterra Magos	26.45	___:___.
8	Tiago Charrua Gago	200567	04	Viver Santarem	26.64	___:___.



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 33, Masc., 50m Livres

Série 5 de 5

1	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	25.81	__ : __. __
2	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	25.54	__ : __. __
3	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	25.07	__ : __. __
4	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	24.13	__ : __. __
5	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	25.02	__ : __. __
6	Pedro Pereira Lopes	127118	99	BUZIOS-Coruche	25.46	__ : __. __
7	Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	25.78	__ : __. __
8	Rodrigo Cardoso Fernandes	200556	04	Viver Santarem	25.92	__ : __. __

11:05 INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS

Prova 34

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto

06-03-2022 - 11:15

Startlist

Juv: 5:45.50; Jun/Sen: 5:45.50

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2				
3		Torres Novas	NT	__ : __. __
Margarida Sousa Luis, Camila Marques Luis, Beatriz Maria Simoes, Rafaela Ferreira Mendes				
4		BUZIOS-Coruche	5:59.47	__ : __. __
Leonor Sombreiro Martins, Laura Prates Morais, Catarina Isabel Galvao, Maria Carmo Rodrigues				
5		Rio Maior	6:03.27	__ : __. __
Debora Sofia Santos, Laura Brites Costa, Joana Pereira Santos, Lara Paixao Silva				

Série 2 de 2

1		BUZIOS-Coruche	5:29.81	__ : __. __
Mariana Mauricio Coelho, Catarina Maria Lopes, Vyeronika Barabanchuk, Sofia Rita Arsenio				
2		Nautico Abrantes	5:17.39	__ : __. __
Beatriz Catarino Moura, Leonor Barreto Cruz, Eleonor Dias Alves, Ines Goncalves Fernandes				
3		BUZIOS-Coruche	5:06.94	__ : __. __
Beatrix Lopes Ferreira, Ines Sofia Nunes, Maria Madalena Bento, Catarina Isabel Carlota				
4		Gualdim Pais	4:43.05	__ : __. __
Laura Leocadio Duarte, Carolina Lopes Vieira, Ariana Espirito Louro, Cassilda Maria Carvalho				
5		Viver Santarem	5:03.86	__ : __. __
Rafaela Canano Silva, Constanca Grincho Sousa, Margarida Miguel Mendes, Marta Filipa Bucha				
6		CLAC-Entroncamento	5:13.88	__ : __. __
Matilde Nabeiro Monraia, Joana Patricia Antunes, Marta Chambel Dias, Joana Teixeira Dias				
7		20Km de Almeirim	5:29.07	__ : __. __
Diana Goncalves Oliveira, Catarina Maria Fragoso, Beatriz Alexandra Botas, Madalena Maria Midoes				
8		Gualdim Pais	5:48.99	__ : __. __
Sofia Lopes Castanheiro, Clara Rosinha Maia, Maria Madalena Monteiro, Sofia Miguel Silva				



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 35 Masc., 4 x 100m Estilos Absoluto
06-03-2022 - 11:30 Startlist

Juv: 4:50.00; Jun/Sen: 4:50.00

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1				
1		BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
Eduardo Terekhin Baptista, Artur Rafael Saramago, Pedro Pereira Lopes, Yegor Tsurskiy				
2		Torres Novas	6:12.17	___:___:___
Salvador Gomes Serra, Martim Silva Oliveira, Joao Miguel Flores, Henrique Manuel Rosa				
3		Torres Novas	4:58.83	___:___:___
Afonso Formigo Pinho, Simao Pedro Oliveira, Tiago Miguel Trincao, Bernardo Pereira Simoes				
4		Viver Santarem 8	4:03.13	___:___:___
Guilherme Pereira Coutinho, Luis Afonso Lopes, Rodrigo Cardoso Fernandes, Jose Pinto Cabral				
5		Gualdim Pais 1	4:31.83	___:___:___
Danut Boian, Andre Jesus Gaspar, Jose Miguel Monteiro, Pedro Miguel Caseiro				
6		Nautico Abrantes 8	5:04.30	___:___:___
Daniel Silva Bispo, Andre Coelho Pita, Daniel Santos Carapeto, Vitor Sokolovskyy				
7		CLAC-Entroncamento 1	7:23.73	___:___:___
Rodrigo Duque Dias, Miguel Ferreira Cruz, Gabriel Sa Chambel, Andre David Matos				

11:35 ENTREGA DE MEDALHAS

5 - 5^a SESSÃO

06-03-2022 - 15:15

Prova 36 Femin., 1500m Livres Absoluto
06-03-2022 - 15:15 Startlist

Juv: 24:25.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
3	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	20:11.02	___:___:___
4	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	18:21.65	___:___:___
5	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	19:07.37	___:___:___
6	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	21:07.25	___:___:___



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 37

Masc., 400m Livres

Absoluto

06-03-2022 - 15:35

Startlist

Inf A: 6:07.00; Inf B: 6:30.00; Juv: 5:23.00; Jun/Sen: 5:06.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5						
3	Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	7:08.31	_:._.
4	Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	6:23.06	_:._.
5	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	6:28.56	_:._.
Série 2 de 5						
1	Tiago Santos Marques	202494	08	Juventude Ouriense	6:16.13	_:._.
2	Hugo Miguel Silva	206966	77	BUZIOS-Coruche	5:53.50	_:._.
3	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	5:35.96	_:._.
4	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	5:28.94	_:._.
5	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	5:31.26	_:._.
6	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS-Coruche	5:50.26	_:._.
7	Vadim Dovbenko	213111	08	Rio Maior	5:54.87	_:._.
Série 3 de 5						
1	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	5:23.38	_:._.
2	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	5:15.50	_:._.
3	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	5:02.00	_:._.
4	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	5:00.43	_:._.
5	Francisco Guilherme Freixieiro	208642	08	Rio Maior	5:00.94	_:._.
6	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	5:04.55	_:._.
7	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	5:17.40	_:._.
8	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	5:25.10	_:._.
Série 4 de 5						
1	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	4:55.68	_:._.
2	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	4:53.37	_:._.
3	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	4:50.38	_:._.
4	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	4:46.68	_:._.
5	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	4:49.66	_:._.
6	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	4:51.19	_:._.
7	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	4:54.96	_:._.
8	Antonio Pedro Martins	210262	05	CPFZ - Natacao	5:00.10	_:._.
Série 5 de 5						
1	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	4:42.56	_:._.
2	Tiago Charrua Gago	200567	04	Viver Santarem	4:28.81	_:._.
3	Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	4:20.21	_:._.
4	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	3:59.31	_:._.
5	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	4:12.69	_:._.
6	Ricardo Matias Santos	209305	05	CPFZ - Natacao	4:23.86	_:._.
7	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	4:39.63	_:._.
8	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	4:45.78	_:._.



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 38
06-03-2022 - 16:10

Femin., 400m Estilos

Absoluto
Startlist

Inf A: 7:06.00; Inf B: 7:40.00; Juv: 6:40.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
1	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
2	Marta Nogueira Machado	209524	09	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
3	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
4	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
5	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
6	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	NT	___:___:___
7	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	NT	___:___:___

Série 2 de 3

1	Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	7:27.78	___:___:___
2	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	6:31.85	___:___:___
3	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	6:23.24	___:___:___
4	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	6:15.93	___:___:___
5	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	6:20.80	___:___:___
6	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	6:31.37	___:___:___
7	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	7:08.82	___:___:___
8	Carolina Isabel Aurelio	207862	10	20Km de Almeirim	7:30.44	___:___:___

Série 3 de 3

1	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	6:13.44	___:___:___
2	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	6:03.85	___:___:___
3	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	5:49.90	___:___:___
4	Constanca Grincho Sousa	132482	06	Viver Santarem	5:39.69	___:___:___
5	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	5:48.46	___:___:___
6	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	5:53.14	___:___:___
7	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	6:12.51	___:___:___
8	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	6:15.70	___:___:___

Prova 39
06-03-2022 - 16:35

Masc., 200m Livres

Absoluto
Startlist

Inf A: 2:54.00; Inf B: 3:05.00; Juv: 2:35.71; Jun/Sen: 2:18.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 8						
2	Andre David Matos	211323	09	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
3	Martim Pereira Gil	133024	07	Juventude Ouriense	NT	___:___:___
4	Miguel Tomas Amaral	210889	08	Natacao do Tejo	NT	___:___:___
5	Rodrigo Duque Dias	210537	09	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
6	Andrei Claudiu Irimia	209385	04	Uniao Samorense	NT	___:___:___
7	Miguel Catarino Ferreira		08	Gualdim Pais	NT	___:___:___



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 39, Masc., 200m Livres

Série 2 de 8

1	Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	3:18.41	___:___.
2	Martim Silva Oliveira	202588	08	Torres Novas	3:11.51	___:___.
3	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	3:07.51	___:___.
4	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	3:04.66	___:___.
5	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	3:06.44	___:___.
6	Tiago Santos Marques	202494	08	Juventude Ouriense	3:08.32	___:___.
7	Dinis Rodrigues Inacio	209519	09	Nautico Salvaterra Magos	3:12.03	___:___.
8	Tomas Jorge Amaral	210890	08	Natacao do Tejo	NT	___:___.

Série 3 de 8

1	Vadim Dovbenko	213111	08	Rio Maior	2:55.56	___:___.
2	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	2:51.65	___:___.
3	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	2:43.36	___:___.
4	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	2:37.83	___:___.
5	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS-Coruche	2:40.56	___:___.
6	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	2:44.60	___:___.
7	Miguel Gameiro Pereira	210184	08	Torres Novas	2:53.56	___:___.
8	Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	2:59.59	___:___.

Série 4 de 8

1	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	2:34.94	___:___.
2	Hugo Miguel Silva	206966	77	BUZIOS-Coruche	2:32.36	___:___.
3	Francisco Guilherme Freixieiro	208642	08	Rio Maior	2:29.94	___:___.
4	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	2:27.52	___:___.
5	Rui Osvaldo Rocha	128355	04	Juventude Ouriense	2:27.69	___:___.
6	Yegor Tsurskiy	208363	03	BUZIOS-Coruche	2:30.64	___:___.
7	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	2:33.69	___:___.
8	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	2:36.27	___:___.

Série 5 de 8

1	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	2:27.22	___:___.
2	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	2:22.86	___:___.
3	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	2:21.49	___:___.
4	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	2:20.69	___:___.
5	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	2:20.94	___:___.
6	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	2:22.25	___:___.
7	Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	2:24.31	___:___.
8	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	2:27.32	___:___.

Série 6 de 8

1	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	2:19.54	___:___.
2	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	2:17.09	___:___.
3	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	2:12.98	___:___.
4	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	2:11.47	___:___.
5	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	2:12.32	___:___.
6	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	2:16.95	___:___.
7	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	2:18.56	___:___.
8	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	2:19.63	___:___.



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 39, Masc., 200m Livres

Série 7 de 8

1	Diogo Bernardo Tome	124077	03	Nautico Salvaterra Magos	2:08.70	___:___.
2	Pedro Pereira Lopes	127118	99	BUZIOS-Coruche	2:07.79	___:___.
3	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	2:07.36	___:___.
4	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	2:06.09	___:___.
5	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	2:07.11	___:___.
6	Tiago Charrua Gago	200567	04	Viver Santarem	2:07.64	___:___.
7	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	2:08.20	___:___.
8	Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	2:11.10	___:___.

Série 8 de 8

1	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	2:05.74	___:___.
2	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	2:05.04	___:___.
3	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	2:02.04	___:___.
4	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	1:55.19	___:___.
5	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	2:00.06	___:___.
6	Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	2:03.86	___:___.
7	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	2:05.73	___:___.
8	Rodrigo Cardoso Fernandes	200556	04	Viver Santarem	2:05.92	___:___.

Prova 40

Femin., 200m Livres

Absoluto

06-03-2022 - 17:05

Startlist

Inf A: 3:10.00; Inf B: 3:20.00; Juv: 2:42.50

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6						
1	Debora Sofia Santos	214605	10	Rio Maior	NT	___:___.
2	Sara Filipa Neves	215782	08	Natacao do Tejo	NT	___:___.
3	Laura Margarida Conde	208592	09	Torres Novas	3:17.94	___:___.
4	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	3:15.76	___:___.
5	Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	3:15.95	___:___.
6	Maria Leonor Santos	209564	09	Torres Novas	3:36.04	___:___.
7	Leonor Margarida Mateus	215999	09	BUZIOS-Coruche	NT	___:___.

Série 2 de 6

1	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	3:13.95	___:___.
2	Sofia Feijoca Mesquita	205846	09	Nautico Salvaterra Magos	3:09.02	___:___.
3	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	3:06.72	___:___.
4	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS-Coruche	3:00.34	___:___.
5	Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS-Coruche	3:06.40	___:___.
6	Carolina Isabel Aurelio	207862	10	20Km de Almeirim	3:06.94	___:___.
7	Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	3:10.00	___:___.
8	Maria Leonor Lopes	210579	10	Torres Novas	3:14.40	___:___.



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 40, Femin., 200m Livres

Série 3 de 6

1	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	2:58.00	___:___.
2	Beatrix Lopes Ferreira	129893	04	BUZIOS-Coruche	2:51.66	___:___.
3	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	2:50.47	___:___.
4	Filipa Neves DAvo	207347	07	Rio Maior	2:46.32	___:___.
5	Catarina Maria Fragoso	213087	07	20Km de Almeirim	2:46.62	___:___.
6	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	2:50.84	___:___.
7	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	2:55.75	___:___.
8	Patricia Rodrigues Cabrita	212352	92	CLAC-Entroncamento	3:00.06	___:___.

Série 4 de 6

1	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	2:41.63	___:___.
2	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	2:37.98	___:___.
3	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	2:35.88	___:___.
4	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	2:34.07	___:___.
5	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	2:34.25	___:___.
6	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	2:36.84	___:___.
7	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	2:39.31	___:___.
8	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	2:42.07	___:___.

Série 5 de 6

1	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	2:33.60	___:___.
2	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	2:30.97	___:___.
3	Rafaela Canano Silva	129929	04	Viver Santarem	2:29.21	___:___.
4	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	2:21.21	___:___.
5	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	2:25.40	___:___.
6	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	2:30.66	___:___.
7	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	2:31.69	___:___.
8	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	2:33.78	___:___.

Série 6 de 6

1	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	2:18.63	___:___.
2	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	2:18.37	___:___.
3	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	2:16.00	___:___.
4	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	2:08.94	___:___.
5	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	2:13.42	___:___.
6	Cassilda Maria Carvalho	201154	06	Gualdim Pais	2:17.06	___:___.
7	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	2:18.58	___:___.
8	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	2:19.17	___:___.



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 41

06-03-2022 - 17:30

Masc., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist

Juv: 34.50; Jun/Sen: 32.50

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4						
1	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	37.94	___:___.
2	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	37.60	___:___.
3	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	34.45	___:___.
4	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	33.37	___:___.
5	Martim Pereira Gil	133024	07	Juventude Ouriense	33.81	___:___.
6	Ruben Daniel Linhares	131737	97	Rio Maior	34.77	___:___.
7	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	37.89	___:___.
8	Jose Maria Guilherme	214798	07	Torres Novas	NT	___:___.

Série 2 de 4

1	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	31.36	___:___.
2	Rui Osvaldo Rocha	128355	04	Juventude Ouriense	30.48	___:___.
3	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	30.14	___:___.
4	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	29.93	___:___.
5	Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	30.12	___:___.
6	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	30.38	___:___.
7	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	30.56	___:___.
8	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	31.43	___:___.

Série 3 de 4

1	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	29.59	___:___.
2	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	29.45	___:___.
3	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	29.27	___:___.
4	Duarte Rodrigues Ximenes	127392	04	Nautico Salvaterra Magos	28.46	___:___.
5	Andrei Claudiu Irimia	209385	04	Uniao Samorense	28.98	___:___.
6	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	29.36	___:___.
7	Eduardo Terekhin Baptista	25744	94	BUZIOS-Coruche	29.56	___:___.
8	Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	29.70	___:___.

Série 4 de 4

1	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	28.28	___:___.
2	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	28.03	___:___.
3	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	27.26	___:___.
4	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	26.76	___:___.
5	Pedro Pereira Lopes	127118	99	BUZIOS-Coruche	27.16	___:___.
6	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	27.45	___:___.
7	Rodrigo Cardoso Fernandes	200556	04	Viver Santarem	28.05	___:___.
8	Andre Jesus Gaspar	132481	04	Gualdim Pais	28.38	___:___.



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 42
06-03-2022 - 17:35

Femin., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5						
2	Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	46.53	___:___.
3	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	41.68	___:___.
4	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	41.59	___:___.
5	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	41.62	___:___.
6	Patricia Rodrigues Cabrita	212352	92	CLAC-Entroncamento	43.51	___:___.
Série 2 de 5						
1	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	40.16	___:___.
2	Clara Rosinha Maia	205835	07	Gualdim Pais	39.63	___:___.
3	Sofia Miguel Silva	205401	07	Gualdim Pais	38.72	___:___.
4	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	37.91	___:___.
5	Bruna Tomas Silva	211291	07	Gualdim Pais	38.30	___:___.
6	Vyeronika Barabanchuk	208607	08	BUZIOS-Coruche	39.37	___:___.
7	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	40.14	___:___.
8	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	40.72	___:___.
Série 3 de 5						
1	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	37.03	___:___.
2	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	36.49	___:___.
3	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	36.31	___:___.
4	Filipa Neves DAvo	207347	07	Rio Maior	35.10	___:___.
5	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	36.15	___:___.
6	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	36.44	___:___.
7	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	36.94	___:___.
8	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	37.48	___:___.
Série 4 de 5						
1	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	34.34	___:___.
2	Margarida Mateus Morais	127223	04	Torres Novas	34.10	___:___.
3	Carolina Lopes Vieira	122851	02	Gualdim Pais	33.90	___:___.
4	Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	32.60	___:___.
5	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	33.26	___:___.
6	Beatriz Maria Freixeiro	201459	04	Rio Maior	34.02	___:___.
7	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	34.20	___:___.
8	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	34.82	___:___.
Série 5 de 5						
1	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	32.50	___:___.
2	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	32.12	___:___.
3	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	31.60	___:___.
4	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	29.14	___:___.
5	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	29.67	___:___.
6	Beatriz Goncalves Casal	127221	03	Torres Novas	31.64	___:___.
7	Joana Fernandes Vicente	153269	04	Torres Novas	32.16	___:___.
8	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	32.60	___:___.

17:40 INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 43 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto
06-03-2022 - 17:50 Startlist

Juv: 4:40.50; Jun/Sen: 4:40.50

Pista	NFed	Clube	TP inscrição	
Série 1 de 1				
1		Torres Novas	5:14.87	___:___.
Henrique Manuel Rosa, Joao Miguel Flores, Miguel Gameiro Pereira, Salvador Gomes Serra				
2		Nautico Abrantes	4:08.96	___:___.
Daniel Silva Bispo, Andre Coelho Pita, Daniel Santos Carapeto, Vitor Sokolovskyy				
3		BUZIOS-Coruche 1	3:58.88	___:___.
Pedro Pereira Lopes, Eduardo Terekhin Baptista, Artur Rafael Saramago, Yegor Tsurskiy				
4		Viver Santarem 9	3:40.85	___:___.
Luis Afonso Lopes, Jose Pinto Cabral, Guilherme Pereira Coutinho, Joao Marques Ferreira				
5		Gualdim Pais 1	3:58.42	___:___.
Andre Jesus Gaspar, Pedro Miguel Caseiro, Danut Boian, Jose Miguel Monteiro				
6		Rio Maior 1	4:00.19	___:___.
Diogo Miguel Luis, Eugenio Melnyk, Alexandre Morari, Jose Maria Temudo				
7		Torres Novas 2	4:13.97	___:___.
Tiago Miguel Trincao, Afonso Formigo Pinho, Bernardo Pereira Simoes, Simao Pedro Oliveira				
8		CLAC-Entroncamento 1	6:04.61	___:___.
Miguel Ferreira Cruz, Gabriel Sa Chambel, Rodrigo Duque Dias, Andre David Matos				

Prova 44 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto
06-03-2022 - 18:00 Startlist

Juv: 5:10.00; Jun/Sen: 5:10.00

Pista	NFed	Clube	TP inscrição	
Série 1 de 2				
3		BUZIOS-Coruche 3	NT	___:___.
Leonor Sombreiro Martins, Leonor Margarida Mateus, Catarina Isabel Galvao, Laura Prates Morais				
4		Gualdim Pais 1	5:05.37	___:___.
Clara Rosinha Maia, Sofia Miguel Silva, Sofia Lopes Castanheiro, Maria Madalena Monteiro				
5		Torres Novas 2	NT	___:___.
Rafaela Ferreira Mendes, Beatriz Maria Simoes, Maria Ines Cochicho, Margarida Sousa Luis				

Série 2 de 2

2		20Km de Almeirim 1	4:44.84	___:___.
Beatriz Alexandra Botas, Diana Goncalves Oliveira, Catarina Maria Fragoso, Madalena Maria Midoes				
3		Viver Santarem 10	4:28.75	___:___.
Marta Filipa Bucha, Maria Beatriz Teixeira, Constanca Grincho Sousa, Rafaela Canano Silva				
4		Gualdim Pais 2	4:20.06	___:___.
Cassilda Maria Carvalho, Laura Leocadio Duarte, Carolina Lopes Vieira, Ariana Espirito Louro				
5		BUZIOS-Coruche 2	4:27.16	___:___.
Maria Madalena Bento, Ines Sofia Nunes, Catarina Isabel Carlota, Beatrix Lopes Ferreira				
6		Nautico Abrantes 10	4:34.93	___:___.
Beatriz Catarino Moura, Leonor Barreto Cruz, Eleonor Dias Alves, Ines Goncalves Fernandes				



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Prova 44, Femin., 4 x 100m Livres

7 BUZIOS-Coruche 1

BUZIOS-Coruche

4:47.82 ____:____.____

Mariana Mauricio Coelho, Catarina Maria Lopes, Vyeronika Barabanchuk, Sofia Rita Arsenio

18:10 ENTREGA DE MEDALHAS



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Horário da Sessão N . 1 - 1  SESSÃO

04-03-2022 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:20

Reunião de Delegados: 15:45

Reunião de Arbitragem: 16:00

16:30	1.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:40	2 Séries	10	
17:10	2.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:40	3 Séries	22	
17:50	3.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	6 Séries	42	
18:05	4.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	5 Séries	37	
18:20	5.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	6 Séries	42	
18:35	6.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	5 Séries	40	
18:50	INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS						0:10		
19:00	7.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs		1 Série	3	
19:00	8.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	10	
19:10	ENTREGA DE MEDALHAS						0:15		
19:25	Final da sessão				Duração total	2:55			

Horário da Sessão N . 2 - 2  SESSÃO

05-03-2022 - 9:00

Aquecimento: 8:00 até 8:50

Reunião de Delegados: 8:15

Reunião de Arbitragem: 8:30

9:00	9.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	14	
9:10	10.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	21	
9:20	11.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	8 Séries	62	
9:40	12.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	8 Séries	61	
10:00	13.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries	25	
10:05	14.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	18	
10:10	15.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries	25	
10:15	16.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	20	
10:20	INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS						0:10		
10:30	17.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	2 Séries	9	
10:55	18.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	1 Série	6	
11:10	ENTREGA DE MEDALHAS						0:15		
11:25	Final da sessão				Duração total	2:25			

Horário da Sessão N . 3 - 3  SESSÃO

05-03-2022 - 15:15

Aquecimento: 14:00 até 15:05

Reunião de Delegados: 14:30

Reunião de Arbitragem: 14:45

15:15	19.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:35	5 Séries	37	
15:50	20.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries	23	
16:10	21.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	4 Séries	31	
16:30	22.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	4 S�ries	29	
16:50	23.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 S�ries	30	
17:00	24.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	6 S�ries	47	
17:15	INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS						0:10		
17:25	25.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 S�ries	10	
17:30	26.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	5	
17:35	ENTREGA DE MEDALHAS						0:15		
17:50	Final da sessão				Duraç�o total	2:35			



Campeonato Distrital de Inverno JUV, JUN, SEN- JA INF
Coruche, 4, 5, e 6 Março 2022

Hor rio da Sessão N . 4 - 4  SESSÃO

06-03-2022 - 9:00

Aquecimento: 8:00 até 8:50

Reuni o de Delegados: 8:15

Reuni o de Arbitragem: 8:30

9:00	27.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	2 S�ries	14
9:20	28.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:30	6 S�ries	46
9:50	29.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	6 S�ries	46
10:10	30.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	4 S�ries	32
10:30	31.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 S�ries	30
10:45	32.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	6 S�ries	43
10:55	33.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	5 S�ries	37
11:05	INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS						0:10	
11:15	34.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	2 Séries	11
11:30	35.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	7
11:35	ENTREGA DE MEDALHAS						0:15	
11:50	Final da sessão				Duração total	2:50		

Horário da Sessão N . 5 - 5  SESSÃO

06-03-2022 - 15:15

Aquecimento: 14:00 até 15:05

Reunião de Delegados: 14:30

Reunião de Arbitragem: 14:45

15:15	36.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	1 Série	4
15:35	37.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:35	5 Séries	34
16:10	38.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	3 Séries	23
16:35	39.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:30	8 Séries	62
17:05	40.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	6 Séries	47
17:30	41.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries	32
17:35	42.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	5 Séries	37
17:40	INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS						0:10	
17:50	43.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	8
18:00	44.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	9
18:10	ENTREGA DE MEDALHAS						0:15	
18:25	Final da sessão				Duração total	3:10		



REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO - 2021/2022

CAMPEONATO DISTRIAL DE CATEGORIAS INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES E SÉNIORES (PISCINA CURTA)

1 – LOCAL - Piscina Municipal de Coruche

2 – DATA – 4, 5 e 6 de Março de 2022

3 – HORÁRIO

4 de Março	5 de Março	6 de Março
1ª Sessão- 16H30	2ª Sessão- 09H00	4ª Sessão- 09H00
	3ª Sessão- 15H15	5ª Sessão- 15H15

4 – PARTICIPAÇÃO

- ✓ Categorias: Infantis (A e B), Juvenis (A e B) Juniores e Seniores
- ✓ A participação de cada nadador está limitada a um máximo de duas provas (2) individuais e uma coletiva por sessão.
- ✓ Cada clube apenas poderá apresentar uma equipa de estafetas por prova/género/categoria/escalão etário. Exº: categoria de Infantil (A e B), Juvenil (A e B) e ABS (juniões + Seniores). As estafetas de Infantis e Juvenis poderão ser por escalão etário ou categoria (a classificação e prémios serão por categoria). As estafetas de ABS podem conter nadadores Juniores e Seniores, ou só Juniores ou só Seniores.
- ✓ As provas de 50 metros de qualquer técnica só poderão ser nadadas por nadadores Juvenis (A e B) Juniores e Seniores.
- ✓ Os nadadores **Infantis e Juvenis só poderão participar nas estafetas da sua categoria.**
- ✓ Os nadadores **Infantis** estão impedidos de participar em qualquer prova de 50 metros, incluindo estafetas, 1500L femininos e os 800L masculinos.

5 – INSCRIÇÕES

- ✓ As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 22/02/2022. Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações à lista inicial de inscrições. Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

6 – CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá uma classificação individual por prova/género/escalão etário nas categorias de infantil, juvenil, júnior e Sénior (excepto nas provas de estafetas).Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por **prova/género/escalão etário** nas categorias de infantil, juvenil, júnior e sénior (exceto nas provas de estafetas que será apenas por categoria) e por **prova/género**

7 - PROGRAMA DE PROVAS

Sessão 1 (sexta) 4 de Março - 17h 00 m					
N.	Prova	Gen			
1	1500 L	Mas			
2	800 L	Fem			
3	100 B	Mas			
4	100 B	Fem			
5	100 C	Fem			
6	100 C	Mas			
Intervalo 10' / Medalhas					
7	4x50 L	Mas			
8	4x50 L	Fem			
Entrega Medalhas					
Sessão 2 (sábado manhã) 5 de Março			Sessão 3 (sábado tarde) 5 de Março		
N.	Prova	Gen	N.	Prova	Gen
9	200 M	Fem	19	400 L	Fem
10	200 M	Mas	20	400 E	Mas
11	100 L	Fem	21	200 B	Fem
12	100 L	Mas	22	200 B	Mas
13	50 B	Fem	23	100 M	Fem
14	50 B	Mas	24	100 M	Mas
15	50 C	Fem	Intervalo 10' / Medalhas		
16	50 C	Mas	25	4x50 E	Fem
Intervalo 10' / Medalhas			26	4x50 E	Mas
17	4X200 L	Fem	Entrega Medalhas		
18	4X200 L	Mas			
Entrega Medalhas					
Sessão 4 (domingo manhã) 17 de Março			Sessão 5 (domingo tarde) 17 de Março		
N.	Prova	Gen	N.	Prova	Gen
27	800 L	Mas	36	1500 L	Fem
28	200 E	Fem	37	400 L	Mas
29	200 E	Mas	38	400 E	Fem
30	200 C	Fem	39	200 L	Mas
31	200 C	Mas	40	200 L	Fem
32	50 L	Fem	41	50 M	Mas
33	50 L	Mas	42	50 M	Fem
Intervalo 10' / Medalhas			Intervalo 10' / Medalhas		
34	4x100 E	Fem	43	4x100L	Mas
35	4X100 E	Mas	44	4x100L	Fem
Entrega Medalhas			Entrega Medalhas		